

Утверждаю:

Директор МКОУ «Кевюдовская СОШ»

Н.Э.Батырова

Приказ № 46 от 14.02.2022г

Меню МКОУ «Кевюдовская СОШ» с 14 февраля 2022 по 31 мая 2022г

Дни	П-неделя	Масса порции в гр. для 7-11 лет
понедельник	Обед	
	Фрукты	100-150
	Суп крестьянский (перловая крупа)	200
	Бефстроганов	80
	Капуста тушеная с томатом	150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	680	
вторник	Обед	
	Фрукты	100-150
	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Котлета рыбная	80
	Картофельное пюре с томатным соусом	150
	Кисель	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	680	
среда	Обед	
	Фрукты	100-150
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	Гуляш (мясо птицы)	80
	Гречневая каша с томатным соусом	150
	Чай сладкий	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	680	
четверг	Обед	
	Фрукты	100-150
	Борщ со сметаной	200
	Плов (мясо птицы)	200
	Какао	200
	Салат свекольный с растительным маслом	60
	Хлеб	50
ИТОГО:	710	
пятница	Обед	
	Фрукты	100-150
	Суп овощной (горох)	200
	Вареники с картофелем со сметаной	200
	Чай с молоком	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	650	

Дни	II-неделя	Масса порции в гр. для 7-11 лет
понедельник	Обед	
	Салат из свежей капусты с морковью	60-100
	Суп харчо с томатом	200
	Вермишель отварная с томатным соусом	150
	Тефтели	80
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	680	
вторник	Обед	
	Фрукты	100-150
	Суп фасолевый с картофелем	200
	Жаркое по- домашнему	100
	Гречневая каша с томатным соусом	150
	Чай с молоком	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	700	
среда	Обед	
	Фрукты	100-150
	Суп рисовый с картофелем	200
	Рагу	150
	Кисель	200
	Хлеб	60
ИТОГО:	610	
четверг	Обед	
	Фрукты	100-150
	Суп с домашней лапшой	200
	Котлета	80
	Макароны отварные с томатным соусом	150
	Чай сладкий	200
	Хлеб	50
	Салат морковный с растительным маслом	60
ИТОГО:	740	
пятница	Обед	
	Фрукты	100-150
	Рассольник по- ленинградски с солеными огурцами	200
	Биточки	80
	Рис отварной с томатным соусом	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	680	