

Утверждаю:

Директор МКОУ «Кевюдовская СОШ»

Э.В. Бамбушев

Приказ № 95 от 01.09.2023г

Меню МКОУ «Кевюдовская СОШ»

2023-2024 учебный год

Дни	I-неделя	Масса порции в гр. для 7-11 лет
понедельник	Обед	
	Фрукты	100-200
	Суп крестьянский (перловая крупа)	200
	Бефстроганов	80
	Капуста тушеная с томатом	150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	780	
вторник	Обед	
	Фрукты	100-200
	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	Котлета рыбная	80
	Картофельное пюре с томатным соусом	150
	Кисель	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	780	
среда	Обед	
	Салат из свежих овощей	60-100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
	Гуляш (мясо птицы)	80
	Гречневая каша с томатным соусом	150
	Чай сладкий	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	780	
четверг	Обед	
	Салат из моркови с растительным маслом	60-100
	Суп рисовый с картофелем на суп/набор	200
	Котлета	80
	Макароны отварные с томатным соусом	150
	Чай с молоком	200
	Хлеб	50
ИТОГО:	780	
пятница	Обед	
	Салат из свежей капусты	60-100
	Суп овощной (горох)	200
	Вареники с картофелем со сливочным маслом	200
	Какао	200
	Хлеб	50
	ИТОГО:	750

Дни	II-неделя	Масса порции в гр. для 7-11 лет
понедельник	Обед	
	Салат свекольный с растительным маслом	60-100
	Борщ со сметаной	200
	Плов	150
	Компот	200
	Хлеб	50
	ИТОГО:	700
вторник	Обед	
	Фрукты	100-200
	Суп с домашней лапшой	200
	Рагу	150/80
	Чай с молоком	200
	Хлеб	50
	ИТОГО:	800/80
среда	Обед	
	Фрукты	100-200
	Суп харчо с томатом	200
	Тефтели	80
	Вермишель отварная с томатным соусом	150
	Кисель	200
	Хлеб	50
	ИТОГО:	880
четверг	Обед	
	Огурцы соленые	150
	Суп овощной на суп/набор	200
	Пельмени со сливочным маслом	200
	Чай с молоком	200
	Хлеб	50
	ИТОГО:	800
пятница	Обед	
	Салат из свежих овощей	60-100
	Рассольник по-ленинградски с солеными огурцами	200
	Жаркое по-домашнему	150/80
	Какао с молоком	200
	Хлеб	50
	ИТОГО:	700/80